

HUMANISER LA VIEILLESSE

DENISE DUBÉ

Québec, septembre 2006 – Le vieillissement de la population québécoise est une réalité bien connue. À l'heure actuelle, environ 14% de la population québécoise est âgée de 65 ans et plus. Ce pourcentage atteindra 21% d'ici 2021 avec l'arrivée dans la vieillesse de la génération de l'après-guerre.



Il est donc important de se préparer à la vieillesse par une réflexion plus approfondie sur la croissance et l'évolution psychologique des aînés, sur la réalisation de leur potentiel et sur la qualité de vie intérieure essentielle à toute vieillesse réussie.

C'est pourquoi les propos et les thèmes développés dans *HUMANISER LA VIEILLESSE* s'inscrivent dans une perspective humaniste qui donne priorité à la croissance humaine durant la vieillesse plutôt qu'au déclin, aux attitudes plutôt qu'aux comportements, aux valeurs, au dépassement de soi et à la quête du sens de la vie.

Une synthèse des connaissances actuelles dans un langage concret et accessible à tous

HUMANISER LA VIEILLESSE présente une synthèse pratique et utile des principales connaissances actuelles en psychologie gériatrique. Son langage concret et simple vise à le rendre accessible à toutes les catégories de personnes.

Destiné à des adultes confrontés à des clientèles âgées, à la vieillesse de leurs parents et amis et à leur propre vieillissement, cet ouvrage favorisera l'apprentissage non seulement par l'assimilation des informations pertinentes, mais aussi par un questionnement des attitudes et des gestes liés à l'expérience quotidienne.

L'auteure

Psychologue clinicienne auprès des adultes et des personnes âgées, DENISE DUBÉ est professeur de psychologie au Collège François-Xavier-Garneau. Elle a enseigné la psychologie gériatrique au Campus Notre-Dame-de-Foy, au Collège François-Xavier-Garneau et à l'Université Laval.

–30–

Référence

HUMANISER LA VIEILLESSE, Denise Dubé, Éditions MultiMondes, 2006, 16,5 x 23 cm, 208 pages, reliure souple, ISBN 10: 2-89544-097-2, ISBN 13: 978-2-89544-097-0, **29,95 \$**.

Renseignements :

Service de presse : Ginette Beaulieu (514) 282-9962 ou ginette.beaulieu2@sympatico.ca

Éditions MultiMondes : 1 800 840-3029 ou multimondes@multim.com ; www.multim.com